



Police dn 14.09.2015r.

**CHEMIK
POLICE S.A.**
KLUB PIŁKI SIATKOWEJ

Warsztaty w ramach szkolenia unifikacyjnego dla trenerów, instruktorów ZZPS przed sezonem 2015/16 w Szczecinie zorganizowane przez Klub Piłki Siatkowej Chemik Police S.A.

Temat:

Podstawy teoretyczne i zastosowanie autorskich metod w specyficie treningu siatkarskiego dla dzieci i młodzieży.

Zagadnienie 1

Skuteczne metody zastosowania teorii siatkówki w treningu grup młodzieżowych – wykład i pokazowy trening.

Prowadzenie:

Giuseppe Cuccarini – pierwszy trener KPS Chemik Police, trener klasy mistrzowskiej, wykładowca z tytułem docenta w akademii trenerów przy Włoskiej Federacji Siatkówki.

Jakub Głuszak – drugi trener KPS Chemik Police, członek sztabu szkoleniowego reprezentacji Polski siatkarek w latach 2009-2014.

Uczestnicy części praktycznej: siatkarki KPS Chemik Police reprezentujące klub w Młodej Lidze Kobiet z trenerem, Joanną Mirek.

Zagadnienie 2

Przygotowanie i prowadzenie treningu siłowego dla młodych siatkarek i siatkarzy – wykład i pokazowy trening.

Prowadzenie:

Simone Mencaccini – trener przygotowanie fizycznego KPS Chemik Police, były trener przygotowania fizycznego męskiej reprezentacji Iranu oraz klubowych zespołów ligi włoskiej i tureckiej, w tym m.in. Eczacıbasi Stambuł.

Uczestnicy części praktycznej: siatkarki KPS Chemik Police reprezentujące klub w Młodej Lidze Kobiet z trenerem, Joanną Mirek.

Klub Piłki Siatkowej Chemik Police S.A.
Biuro: ul. Szafera 3/5/7, 71-245 Szczecin
tel./ fax. (91) 38 33 110
e-mail: chemik@chemik-police.com

Dyrektor Zarządzający
KLUB PIŁKI SIATKOWEJ
Chemik Police S.A.
Radostaw Anioł